

# REDDERNE

## - ny podcast fra Reddernes Udviklingssekretariat

Reddernes Udviklingssekretariat har udviklet en ny podcast til og med redderne. De første tre afsnit handler om vendepunkter i reddernes arbejdsliv. I hver episode fortæller en eller flere reddere deres historier.

Medlemsundersøgelsen om arbejdsmiljø fra 2020 viste, at der er flere udfordringer med reddernes arbejdsmiljø. Det er udfordringer såsom udbud, hjemtagelse, stress, vold og trusler om vold. Podcasten Redderne følger op på undersøgelsens resultater ved at sætte reddernes ord på deres arbejdsliv.

De første afsnit er produceret af journalisten Bille Sterll, er allerede optaget og bliver løbende offentliggjort. Læs her hvad de handler om.

### Historier fra ambulancereddere

I de tre første afsnit kan du høre tre historier fra ambulancetjenesten. Her taler ambulancereddere om vendepunkter i deres arbejdsliv. Fortællingerne handler om at gå ned med stress, om at ens arbejdsplads blive hjemtaget i forbindelse med de præhospitale udbud og om at blive udsat for vold fra en patient.

### Fra leder til redder

Den sommer, Falck vandt brandslukningen i Rønne og Nexø, havde stationsleder Christian Mejlvang kun to dages ferie.

Det var en stor dag, da han bød de nye brandmænd velkommen. Men da Christian gik ned med stress og hjerteflimmer, sagde han farvel til sit job som stationsleder hos Falck i Rønne og satte sig bag rattet i ambulancen igen. Og det har han ikke fortrudt.

Medvirkende: Christian Mejlvang, paramediciner, Falck i Rønne.

### Hjemtaget

Et stykke papir i spisestuen på Falckgården skaber med ét uvished om Martin Ratjens arbejdsliv. Region Midtjylland hjemtager alle ambulance i Aarhus allerede i 2021, så nu ved Martin ikke, om han stadig har sit job som redder fremover.

Medvirkende: Martin Ratjen, ambulanceassistent, Falck i Aarhus.

### Overfaldet

Det tegnede til at blive en dag som så mange andre på stationen. Torben og Malene mødte ind på vagt og drak kaffe, inden de blev kaldt ud. Men siden den dag er der ting, de gør anderledes. De fik brug for hjælp fra både kolleger og politiet, da de blev overfaldet af en patient i bærerummet.

Medvirkende: Malene Klein, ambulanceassistent og Torben Madsen, ambulancebehandler, Responce i Horsens

### Kom i gang med at lytte til podcast

Har du ikke før lyttet til podcast, så få du her en hurtig introduktion.

En podcast er et slags radioprogram du kan lytte til, lige når du har lyst, og i det tempo du ønsker. En podcast kan bestå af få episoder eller en hel serie af episoder. Du kan abonnere på en podcast og på den måde få besked, hver gang der er en ny episode klar i serien. Du kan lytte til podcasts fra din smartphone, computer eller tablet. Det eneste det kræver er, at du har et program til at afspille podcasts.

Der er mange forskellige platforme til det. Den hyppigst anvendte er Apples app 'Podcast', hvis du har en iPhone. Hvis du har en Android smartphone, så kan du lytte i Googles Podcast app. Du kan også lytte til podcasts på Spotify. Der findes også applikationen Podimo, som fungerer til både iPhone og Android.



Gå ind på din foretrukne podcast-app og søg på 'Redderne'. Abonner på podcasten, så går du ikke glip af nye episoder.

Du finder også Redderne her [3frus.dk/podcast/](https://3frus.dk/podcast/)

### Del din historie med os

Vi vil gerne høre fra dig, hvis du har en god historie om et vendepunkt i dit arbejdsliv, som du gerne vil dele med andre. Send en mail til Reddernes Udviklingssekretariat på [rus@3f.dk](mailto:rus@3f.dk), så kontakter vi dig.



### Kontakt:



Nina Bach Ludvigsen  
Sundhedspolitisk  
seniorkonsulent

[nina.ludvigsen@3f.dk](mailto:nina.ludvigsen@3f.dk)  
mobil 88 92 03 22