

Kom til gå-hjem-møde om ergonomi for den siddende sygetransport

Når du kører siddende sygetransport, så har du mange løft og skub, samt mange ind- og udstigninger af bilen i løbet af en arbejdsdag, men sidder du korrekt, og løfter du rigtigt?

Kom til gratis oplæg om ergonomi hos **Falck i Hvidovre**. Gå-hjem-mødet afholdes både **torsdag den 25. november kl. 16-18** og **torsdag den 2. december kl. 16-18**.

Du vil blandt andet få viden om, hvordan du indstiller din bil bedst, hvordan du sidder mest korrekt og hvordan du bevæger dig mest hensigtsmæssigt. Alt sammen så du undgår unødvendige belastninger, når du har bilen som arbejdsplads.

Oplægget holdes af ergoterapeut Marie Merrild fra Evivo. Der vil både være oplæg, praktiske øvelser og tid til spørgsmål.

Praktisk information

Første gå-hjem-møde: Torsdag d. 25. nov. 2021 kl. 16-18

Andet gå-hjem-møde: Torsdag d. 2. dec. 2021 kl. 16-18

Sted: Falck Hvidovre, Avedøre Havnevej 35, 2650 Hvidovre

Pris: Gratis og der vil være sandwich samt lidt at drikke

Målgruppe: Medarbejderne i den siddende sygetransport

Tilmelding: Send en mail til AMR Linda Firlings på linda.firlings@icloud.com, hvor du skriver dine kontaktoplysninger og hvilken dag du ønsker at tilmeldes

Tilmeldingsfrist: Syv dage før gå-hjem-mødet, det vil sige henholdsvis d. 18. nov. og d. 25. nov. 2021

